



THE VINTAGE HOTEL & SPA

R. Rodrigo da Fonseca, 2, 1250-191 Lisboa, Portugal
T. +351 210 405 405 | T. 210 405 400
E. spa@thevintagelisbon.com

THEVINTAGELISBON.COM

THE VINTAGE HOTEL & SPA

WELLNESS THERAPIES TERAPIAS BEM-ESTAR

Jet Lag massage Massagem jet-lag	30min - 50€
Neck & shoulder massage Massagem pescoço e ombros	30min - 50€
Sports massage Massagem desportiva	50min - 95€
Aromatherapy Aromaterapia	50min - 85€
Lymphatic drainage Drenagem linfática	60min - 80€

HOLISTIC MASSAGE MASSAGEM HOLÍSTICA

Shiatsu Shiatsu	80min - 105€
Tuina Tuina	80min - 105€
Reflexology Reflexologia	40min - 75€

THE VINTAGE SIGNATURE TREATMENTS TRATAMENTOS COM ASSINATURA THE VINTAGE

The Vintage de-stress massage Massagem anti-stress The Vintage	50min - 85€
Bamboo massage Massagem com bamboo	60min - 85€
Candle massage Massagem com vela	60min - 85€
Hot stone massage Massagem de pedras quentes	60min - 90€
The Vintage Ritual Ritual The Vintage	120min - 150€

FACIAL RITUALS RITUAIS FACIAIS

Personalised facial Facial personalizado	75min - 95€
Essential facial Facial essencial	50min - 80€
Anti-aging Anti-envelhecimento	50min - 85€

BODY TREATMENTS TRATAMENTOS CORPORAIS

Full Body Exfoliation Esfoliação corporal	50min - 80€
Vichy Shower Duche Vichy	40min - 75€
Detox treatment Tratamento Detox	120min - 150€

BEAUTY MOMENTS MOMENTOS DE BELEZA

Manicure | Pedicure | Waxing
Manicure | Pedicure | Depilação

PERSONAL TRAINING on request | por marcação

INFORMATION & BOOKINGS INFORMAÇÕES E RESERVAS

Tranquility Water Lounge

7 am - 8 pm pre-reservation required to access
7h - 20h mediante pré-reserva

Spa timetable for treatments: 10 am - 8 pm
Horário do SPA para tratamentos: 10h - 20h

GYM TIMETABLE

The gym is open 24 hours for hotel guests
HORÁRIO DO GINÁSIO
aberto 24 horas para os hóspedes do hotel

Let us know if you would prefer to book
an 'out of hours' treatment and we will always
try to accomodate.