



THE VINTAGE HOTEL & SPA

R. Rodrigo da Fonseca, 2, 1250-191 Lisboa, Portugal
T. +351 210 405 405 | T. 210 405 400
E. spa@thevintagelisbon.com

THEVINTAGELISBON.COM

THE VINTAGE

HOTEL & SPA

WELLNESS THERAPIES

TERAPIAS BEM-ESTAR

Jet Lag massage	30min - 50€ 50 min - 85€
Massagem jet-lag	
Neck & shoulder massage	30min - 50€
Massagem pescoço e ombros	
Sports massage	50min - 95€
Massagem desportiva	
Aromatherapy	50min - 90€
Aromaterapia	
Lymphatic drainage	60min - 90€
Drenagem linfática	

HOLISTIC MASSAGE

MASSAGEM HOLÍSTICA

Shiatsu	80min - 105€
Shiatsu	
Tuina	80min - 105€
Tuina	
Reflexology	40min - 75€
Reflexologia	
Ayurvedica	80min - 105€
Thai Massage	80min - 105€

THE VINTAGE SIGNATURE TREATMENTS

TRATAMENTOS COM ASSINATURA THE VINTAGE

The Vintage de-stress massage	50min - 85€
Massagem anti-stress The Vintage	
Bamboo massage	60min - 90€
Massagem com bamboo	
Candle massage	60min - 90€
Massagem com vela	
Hot stone massage	60min - 90€
Massagem de pedras quentes	
The Vintage Ritual	120min - 150€
Ritual The Vintage	

FACIAL RITUALS

RITUAIS FACIAIS

Personalised facial	75min - 95€
Facial personalizado	
Essential facial	50min - 85€
Facial essencial	
Anti-aging	50min - 85€
Anti-envelhecimento	

BODY TREATMENTS

TRATAMENTOS CORPORAIS

Full Body Exfoliation	50min - 85€
Esfoliação corporal	
Vichy Shower	40min - 75€
Duche Vichy	
Detox treatment	120min - 150€
Tratamento Detox	

BEAUTY MOMENTS

MOMENTOS DE BELEZA

Manicure | Pedicure | Waxing
Manicure | Pedicure | Depilação

PERSONAL TRAINING

on request | por marcação

INFORMATION & BOOKINGS

INFORMAÇÕES E RESERVAS

Tranquility Water Lounge

7 am - 8 pm pre-reservation required to access
7h - 20h mediante pré-reserva

Spa timetable for treatments: 10 am - 8 pm
Horário do SPA para tratamentos: 10h - 20h

GYM TIMETABLE

The gym is open 24 hours for hotel guests

HORÁRIO DO GINÁSIO

aberto 24 horas para os hóspedes do hotel

Let us know if you would prefer to book
an 'out of hours' treatment and we will always
try to accomodate.